

CARÓTIDAS

O ultrassom das carótidas é um exame fácil e indolor que ajuda a avaliar o interior das artérias carótidas que passam pela lateral do pescoço e transportam o oxigênio para o cérebro.

Quando existem problemas de saúde, como colesterol alto ou pressão alta, essas artérias podem ir acumulando gordura nas suas paredes, que vão estreitando o seu interior e diminuindo a quantidade de sangue que passa para o cérebro. Além disso, essas pequenas placas de gordura também podem romper, formando um coágulo que pode ser transportado até o cérebro e provocar um AVC.

Dessa forma, este exame é muito utilizado para avaliar o risco de desenvolver um AVC e, caso seja muito elevado, iniciar o tratamento adequado para melhorar o fluxo de sangue.

Este tipo de exame está recomendado para avaliar o risco de AVC em pacientes com:

- ✓ Hipertensão arterial;
- ✓ Diabetes;
- ✓ Colesterol alto;
- ✓ Histórico familiar de AVC ou doença cardíaca;
- ✓ Doença coronária.

Além disso, quando o cardiologista descobre sons anormais na carótida durante o exame de rotina com o estetoscópio, por exemplo, também pode recomendar o exame para avaliar se existe alguma alteração no fluxo de sangue.

O exame é bastante simples, sendo apenas necessário ficar deitado numa maca enquanto o médico passa o transdutor de ultrassom pelas laterais do pescoço.

Assim, além de usar roupa confortável, não é necessário fazer qualquer tipo de preparação antes do ultrassom.