

HOLTER 24 HORAS

O exame de HOLTER 24 HORAS 3 CANAIS DIGITAL utiliza um pequeno aparelho que capta e grava o eletrocardiograma do paciente durante **24 horas**, sem que ele precise alterar sua rotina. O paciente portará o gravador de Holter, ambulatoriamente, por 24 horas, devendo descrever em um diário as atividades desempenhadas nos diversos horários ao longo das 24 horas, como também registrar, caso venha a sentir, algum sintoma.

Ao fim de 24 horas, o equipamento é retirado e os dados contidos no equipamento serão transferidos para um computador especial sendo analisados por um Cardiologista Especializado, utilizando um programa especial que permite a análise detalhada das 24 horas, possibilitando a elaboração de um laudo que demonstre a normalidade ou os achados anormais, sua natureza, frequência e severidade, e o diagnóstico provável. Este laudo será avaliado pelo médico assistente que escolherá o tratamento adequado.

INDICAÇÕES MAIS FREQUENTES:

Confirmação de Arritmias assintomáticas suspeitas, mas não comprovadas, durante as atividades diárias;

Confirmação de Arritmias como causa de sintomas ocorridos durante as atividades diárias:

- Palpitações, tonturas, pré-síncope e síncope;
- Dispneia, dor Precordial, mal estar indefinido ocorrendo de forma episódica e sem causa aparente e provavelmente relacionado a arritmias

Deteção de Isquemia Miocárdica com ou sem sintomas:

- Dor precordial (dor no peito) sugestiva de Angina do peito;
- Paciente com sintomas sugestivos de Isquemia Miocárdica incapazes de realizar o teste Ergométrico.

Avaliação e documentação da eficácia terapêutica de agentes antiarrítmicos ou antianginosos:

- Avaliação de sintomas paroxísticos em pacientes portadores de marca-passo cardíaco;
- Avaliação do tratamento Farmacológico das arritmias cardíacas;
- Avaliação para procedimentos de ablação de foco arritmogênico (cirúrgicos e não cirúrgicos);
- Avaliação de portadores de Marca-passo Cardíaco.
- Prognosticar e prever possíveis eventos cardiovasculares futuros;
- Avaliação para predição de eventos cardíacos futuros.

CONTRAINDICAÇÃO:

Não há contraindicação para o exame, porém lesões na pele do tórax ou alergias podem dificultar o procedimento devido à necessidade de permanecer 24 horas com os eletrodos na região torácica.

PREPARO:

Tomar banho antes da realização do exame;

Não usar cremes na pele do tórax antes do procedimento;

Trazer um cinto para segurar o gravador;

Usar uma blusa folgada para a mulher e o homem usar camisa aberta na frente (folgada).

Pacientes portadores de marcapasso trazer a carteira de identificação do aparelho.

ORIENTAÇÕES:

Durante o exame não deitar sobre colchões ou travesseiros magnéticos, pois os mesmos emitem ondas energéticas que dão interferência, impedindo a gravação da atividade elétrica do coração.

Após o exame, não expor ao sol a pele do tórax onde estavam os eletrodos durante três dias.

As indicações para o exame são inúmeras e podem ser encontradas nas Diretrizes/consenso da Sociedade de Cardiologia do estado de São Paulo pelo link abaixo

<http://publicacoes.cardiol.br/consenso/1995/6505/65050013.pdf>

